



## Les bienfaits de l'école à ciel ouvert

Face à l'engouement grandissant pour l'enseignement en extérieur, que disent les scientifiques ? Cet ouvrage fait la synthèse des résultats de leurs études qui démontrent les bienfaits de l'école dehors, tant pour l'élève que pour l'enseignant-e. Il met en lumière le rôle prometteur de cette approche pédagogique dans la formation de l'éco-citoyen du XXI<sup>e</sup> siècle.



### Un plaidoyer argumenté pour l'école dehors

Longtemps confidentielle, la pratique de l'école à ciel ouvert se développe et gagne en reconnaissance. Au-delà des expériences de terrain, que nous en disent aujourd'hui les scientifiques ? Selon eux, apprendre et enseigner dehors procurent des bienfaits sensibles. Réduction du stress, amélioration de l'équilibre émotionnel, renforcement de la motivation pour les apprentissages, développement des compétences du XXI<sup>e</sup> siècle recommandées par l'ONU : créativité, communication, coopération, esprit critique. Autant de résultats qui plaident en faveur de cette approche qui reconnecte chacun-e à la nature. Un ouvrage fort utile, qui associe analyses scientifiques et éclairages de terrain, pour tous-tes celles et ceux - parents, enseignant-es et éducateur-ices – qui s'interrogent sur l'articulation de la classe dehors avec la classe traditionnelle.

### Les auteures

**Sabine Muster-Bruschweiler** est cheffe de projet chez SILVIVA, le centre de compétence suisse pour l'apprentissage en plein air. Biologiste, elle est aussi autrice et formatrice d'adultes.

**Diane Galbaud** est chercheuse et journaliste scientifique spécialisée en éducation. Cofondatrice de l'agence de communication scientifique Mediathena, elle a collaboré pour *Le Monde* et *Sciences humaines*.

**Anne Lamy** est journaliste spécialiste en psychologie, éducation et société. Elle est auteure et coauteure d'une quinzaine de livres et des documentaires jeunesse.

<https://www.silviva.ch/fr/produit/les-bienfaits-de-lecole-a-ciel-ouvert/>

### Sommaire

Introduction

PARTIE 1 : ÊTRE EN PLEINE FORME

Chap. 1 : La nature, source de bien-être

Chap. 2 : L'activité physique, clé d'une bonne santé

PARTIE 2 : APPRENDRE ET ENSEIGNER AVEC PLAISIR

Chap. 3 : Le plein air, c'est motivant

Chap. 4 : Une attention revigorée

Chap. 5 : Place à la confiance et à l'autonomie !

PARTIE 3 : ÊTRE COMPÉTENT-E POUR LE XXI<sup>e</sup> SIECLE

Chap. 6 : Créativité tous azimuts

Chap. 7 : Coopérer pour un monde meilleur

Chap. 8 : L'esprit critique en éveil

PARTIE 4 : DEVENIR CITOYENNE ET CITOYEN DE DEMAIN

Chap. 9 : Être connecté-e à la nature

Chap. 10 : Devenir éco-agile

160 pages

**La fondation SILVIVA** est convaincue qu'apprendre dans la nature renforce le lien entre l'être humain et la nature et contribue à un art de vie durable. Depuis bientôt 40 ans, elle forme et encourage les acteurs et actrices de l'éducation à connecter l'apprentissage et la nature de manière efficace et fondée sur des données probantes, au niveau stratégique, méthodologique, conceptuel, en mode aussi bien analogique que numérique. L'équipe SILVIVA rend accessibles des notions complexes, met des professionnel·les en réseau et s'engage pour le développement de compétences sur le long terme – pour une Suisse durable. [www.silviva.ch](http://www.silviva.ch)



Contact

**Muriel Morand Pilot**

Communication Suisse romande et formatrice

Tél: +41 32 550 21 91 (mardi, jeudi, vendredi)

[muriel.morandpilot@silviva.ch](mailto:muriel.morandpilot@silviva.ch)