



Comunicato stampa, 25 agosto 2020

## **Scuola all'aperto – imparare all'aria aperta ci mantiene in forma ed è efficace Materia preferita: l'uscita nel bosco!**

*Le esperienze in natura sono positive per la salute e promuovono l'apprendimento*

Durante questa fase della crisi legata al coronavirus, la scuola si è svolta individualmente a casa e sempre più davanti allo schermo. Gli allievi e le allieve hanno lavorato principalmente in maniera virtuale, raramente confrontandosi con situazioni concrete, autentiche e pratiche. Ognuno/a di noi si è reso conto, anche in maniera dolorosa con le restrizioni in atto, di quanto fosse importante trascorrere del tempo all'aperto. Proprio il vissuto di questi ultimi mesi e le conoscenze scientifiche dovrebbero portarci a riflettere e a lavorare assieme nella creazione di una realtà scolastica sostenibile.

*«Grazie all'insegnamento all'aria aperta imparo a conoscere meglio i miei allievi. Questo mi permette di reagire più in fretta e di sostenerli in maniera mirata.»*

*Barbara Tschirky, insegnante presso la scuola elementare di Weisstannen.*

*«Preferisco imparare all'aria aperta che in classe» Gabriel, 8 anni*

*Trovare una nuova normalità con l'insegnamento all'aria aperta*

Dopo le vacanze estive la scuola riprenderà con una certa normalità, ma sarà tenuta a far rispettare le indicazioni sanitarie e igieniche in vigore. L'insegnamento all'aria aperta, svolto nel bosco, nel piazzale della scuola, nel parco o in città, può essere un arricchimento importante per la realtà quotidiana della scuola.

*«Per me si potrebbe andare tutti i giorni nel bosco!» Robin, 7 anni*

*«Il grande vantaggio dell'insegnamento nella natura è la sua flessibilità e polivalenza»*

*Franziska Zeller, insegnante presso la scuola elementare di Trimbach*

## **Per questi motivi è importante considerare maggiormente la natura come luogo d'apprendimento anche dopo la riapertura delle scuole!**

(descrizione dettagliata disponibile [qui](#))

*Imparare all'aria aperta ci mantiene in forma*

Imparare all'aria aperta è positivo per la salute: rinforza il sistema immunitario e previene l'obesità, le allergie, la miopia e le malattie cardiovascolari, inoltre riduce lo stress e stimola la motricità dei bambini poiché si muovono maggiormente.

*Imparare all'aria aperta favorisce le competenze chiave per il 21esimo secolo*

Secondo l'UNESCO e il Forum Economico Mondiale, le quattro competenze chiave per il successo sono la comunicazione, la collaborazione, la creatività e il pensiero critico (le 4 c). Per risolvere i problemi futuri e sconosciuti, bisogna sviluppare un altro modo di pensare, essere creativi, lavorare in gruppo, essere inventivi, condividere le soluzioni e imparare dai propri errori.

### *Insegnare all'aria aperta aiuta a realizzare gli obiettivi del piano di studi*

Insegnare all'aria aperta permette un apprendimento regolare all'aria aperta e basato sul piano di studi. Aiuta gli insegnanti ad affrontare esigenze sempre più complesse e a gestire la diversità delle classi scolastiche odierne.

### *Imparare all'aria aperta aiuta a ridurre lo stress e rinforza la fiducia in sé stessi*

Il soggiorno in natura migliora il proprio benessere, permette di allontanare ripercussioni negative degli eventi della nostra vita e riduce lo stress. Inoltre rinforza l'autostima, la percezione di sé e la fiducia in sé.

### *Grazie all'apprendimento all'aria aperta gli allievi entrano maggiormente in contatto con l'ambiente circostante*

Gli allievi e le allieve vivono sempre più un intenso processo d'apprendimento caratterizzato dalle più disparate possibilità date dai sistemi informatici. È quindi altrettanto importante proporre esperienze reali che stimolino i cinque sensi, che permettano di conoscere meglio l'ambiente circostante, e che affinino la capacità di percezione.

SILVIVA si impegna da diversi anni per permettere ad un numero sempre maggiore di allieve e allievi di approfittare dell'insegnamento all'aria aperta. Proprio con il progetto nazionale «Insegnare all'aria aperta» e con formazioni continue sul tema, SILVIVA sostiene docenti, insegnanti, direttori, genitori e le autorità scolastiche ad apprendere nel mondo reale a contatto con la natura.

Idee di attività e spunti per insegnare tutte le materie scolastiche all'aria aperta si trovano [qui](#), e sono state elaborate in collaborazione con il WWF Svizzera. Proprio loro propongono una settimana di «[scuola all'aperto](#)» dal 14 al 18 settembre: un'ottima occasione per avvicinarsi all'insegnamento delle materie scolastiche all'aperto.

### **Contatto per ulteriori informazioni e domande:**

Raffaele Pellegrino, capo progetto Ticino, [raffaele.pellegrino@silviva.ch](mailto:raffaele.pellegrino@silviva.ch)

Dr. Rolf Jucker, direttore, [rolf.jucker@silviva.ch](mailto:rolf.jucker@silviva.ch)

### [Foto](#)

Fondazione SILVIVA  
Piazza Indipendenza 6  
6500 Bellinzona  
Tel. +41 91 200 21 91  
[www.silviva-it.ch](http://www.silviva-it.ch)

### **Fondazione SILVIVA**

Quale centro di competenza trilingue, SILVIVA offre dal 1985 la sua esperienza agli attori attivi nel campo dell'educazione affinché possano creare dei legami tra apprendimento e natura, in maniera efficace e fondata su criteri scientifici. Sia sul piano strategico, metodologico e concettuale, che in maniera analogica e digitale. Il team di SILVIVA rende

accessibili concetti teorici, mette le persone in contatto e promuove lo sviluppo di competenze a lungo termine – per una Svizzera sostenibile. [www.silviva-it.ch](http://www.silviva-it.ch)